



**PUTTEN
UIT EIGEN
KRACHT**

www.puttenuiteigenkracht.nl



PUTTEN UIT EIGEN KRACHT

Een workshop over hoe je door te vertrouwen beter presteert

Als golf een spiegel is van het leven dan is het putten daar weer een uitvergroting van. Beter putten doe je door het vinden van onvoorwaardelijk vertrouwen in je putt.

Iedereen kan putten, je hoeft niet sterk of lenig te zijn en de techniek is eenvoudig. Een foute slag op de fairway kan je compenseren met je volgende slag, maar een gemiste putt niet. De druk die je op de green voelt is daarom altijd groter en leidt vaak tot onnodige missers.

Tijdens de workshop 'Putten uit eigen kracht' leer je hoe je onvoorwaardelijk vertrouwen in je putt krijgt, en daarnaast in je werk en je relatie. Tijdens de workshop wordt ervaren wat vertrouwen is en hoe je vertrouwen krijgt. Er wordt gewerkt met hartcoherentie, een methodiek waardoor je je emoties beter in beheer leert nemen.

LEERRESULTAAT WORKSHOP:

- leven en putten vanuit vertrouwen
- ontspannen onder druk
- betere focus

De workshop wordt gegeven door Arjen Hemelaar, ondernemer en marketing coach. Zijn achtergrond: na zijn studie bedrijfseconomie aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam verbleef hij drie jaar in Japan, waarvan twee jaar in een klooster. Hij is trainer hartcoherentie en enthousiast golfer.

De workshop is zowel voor golfers als niet-golfers. Meer weten over de workshops? Kijk op onze website www.puttenuiteigenkracht.nl

PUTTEN UIT EIGEN KRACHT

Arjen Hemelaar
Landgoed Duinlust
Duinlustweg 16
2051 AA Overveen
m 0651 211 834
e arjen@merk.nu

